



**50fg** 三国争锋 点开即玩 [点击下载](#)

111

QQ 1609671720

□□□□	□□□□	□□□□	□□□□
------	------	------	------

[illegible]



西红柿S



西红柿 是一种常见的蔬菜，属于茄科。它含有丰富的维生素C和番茄红素，对人体健康有益。西红柿可以生吃，也可以煮熟食用。

西红柿的营养成分

西红柿的营养成分如下表所示。S表示每100克西红柿的营养成分。

营养成分	含量 (每100克)
热量	18千卡
碳水化合物	3.9克
蛋白质	0.7克
脂肪	0.1克
膳食纤维	0.6克
维生素C	13.3毫克
番茄红素	1.1毫克

繁體中文

繁體中文

繁體中文

繁體中文

繁體中文

繁體中文

繁體中文

繁體中文

MMORPG

繁體中文

繁體中文

繁體中文

## 繁體中文

繁體中文

繁體中文

## 繁體中文

繁體中文

繁體中文

繁體中文

繁體中文

繁體中文

## 繁體中文

繁體中文

繁體中文

繁體中文